

# Epidemi af nethindeløsninger

Siden 2006 er antallet af nye nethindeløsninger fordoblet i Danmark. Forskning viser, at det især er mænd over 40, der bliver ramt, og at operation for grå stær øger risikoen.

AF **Ditte M. Hansen**, Øjenforeningen FOTO **Morten Holtum**



**D**ET KAN FÅ alvorlige konsekvenser, hvis du bliver ramt af en nethindeløsning. På få dage kan du miste synet, hvis ikke den bliver behandlet. Derfor ser de danske øjenlæger med stor alvor på, at der siden 2006 og frem til i dag er sket en fordobling af personer, der bliver opereret for nethindeløsning for første gang, de såkaldt rhegmatogene nethindeløsninger. Læge **Birgitte Romme Nielsen** fra Afdeling for Øjensygdomme på Rigshospitalet har sammen med tre kollegaer opgjort stigningen af 'den første registrerede operation for nethindeløsning' hos personer over 40 år. Deres tal viser, at 550 personer blev opereret for rhegmatogen nethindeløsning i 2006, mens 1.093 blev det i 2021, og at stigningen især er sket hos mænd.

"Forekomsten af nye nethindeløsninger er steget med over 50 pct. fra 2006 til 2021, selv efter at vi korrigerer for befolkningstilvæksten. Udover at stigningen er større hos mænd end kvinder, ser vi også, at forekomsten af nye tilfælde er højere hos mænd end kvinder," fortæller Birgitte Romme Nielsen.

## Grå stær som risikofaktor

En af grundene til, at vi ser en stigning i antallet af nye nethindeløsninger, kan ifølge Birgitte Romme Nielsen skyldes, at der også er sket en stigning i antallet af grå stær-operationer, der også dækker over operationer for 'brillefrihed' og 'linseudskiftning'.

"Fra tidligere studier ved vi, at operation for grå stær er en vigtig risikofaktor for nethindeløsning, og at en grå stær-operation øger risikoen for nethindeløsning med en faktor fire i mindst 10 år efter operationen. Denne risikoøgning ses uanset patientens køn og alder," fortæller hun og fortsætter:

"Vi er nu i gang med et studie, hvor vi netop undersøger, hvor meget af stigningen af antallet af nethindeløsninger kan skyldes operation for grå stær. For at forhindre yderligere stigning i fremtiden skal vi først og fremmest forsøge at kortlægge bedst muligt, hvorfor vi ser en stigning, så vi har mulighed for at forebygge. Hvis vi ser på operation for grå stær, som vi ved er en risikofaktor, er det for eksempel meget vigtigt, at denne operation altid er velbegrundet." ■

## Rhegmatogen nethindeløsning



Den første nethindeløsning, som rammer en person. Rhegmatogen nethindeløsning er ikke forbundet med anden øjensygdom, som for eksempel diabetisk øjensygdom, eller med tidligere operationer for øjenskader eller sygdomme i nethinden og/eller glaslegemet.