

Behandling af nærsynede børn:

En ny type brille

kan vise sig at være
et ligeværdigt
alternativ til natlinser



Lou-Ann C. Andersen, 32 år, læge og ph.d.-studerende ved Øjenafdelingen, Vejle Sygehus, Sygehus Lillebælt, forsker i at sammenligne effekten af en ny type briller kaldet Defocus Incorporated Multiple Segments (DIMS-briller) med natlinser (Ortho-K-linser) til behandling af nærsynethed hos danske børn i alderen 6-12 år. Fritiden bruger hun blandt andet på aktiviteter, der involverer balance, som for eksempel windsurfing og at stå på longboard.

H

vad går dit forskningsprojekt ud på?

Formålet med projektet er at sammenligne effekten af en ny type defokuseringsbrille (DIMS-brille) med natlinsler (Ortho-K-linsler) til behandling af nærsynethed hos danske børn i alderen 6-12 år.

Nærsynethed kendetegnes ved, at øjet bliver for langt. Jo længere øjet bliver, jo større bliver graden af nærsynethed, og jo større er risikoen for synstruende komplikationer. Formålet med behandlinger for nærsynethed er derfor at bremse øjets uhæmmede længdevækst i barndommen.

Natlinsler bremser udviklingen af nærsynethed ved at bremse øjets længdevækst. Det nye DIMS-brilleglasdesign har i et enkelt asiatisk studie vist tilsvarende behandlingseffekt. Det er dog aldrig tidligere undersøgt, om behandlingerne er ligeværdige.

Natlinsler tages på inden sengetid, hvorefter man sover med dem om natten. I løbet af natten ændrer de hornhindens form og lysets vej gennem øjet således, at når de tages ud den efterfølgende morgen, kan man se normalt uden brug af briller eller linsler.

DIMS-brillen har man på, når man er vågen. Brillerglasset er bygget op med en central og en perifer del. Den centrale del fungerer som et almindeligt brilleglas, der giver skarpt syn. Den perifere del er derimod opbygget af en masse små segmenter, der har til formål at bryde lyset, så der dannes et defokus i periferien.

Dette perifere defokus ses både ved natlinsler og DIMS-briller og menes at være årsagen til, at man kan bremse udviklingen af nærsynethed.

Projektet er et klinisk lodtrækningsstudie, hvor formålet med studiet er at afgøre, om de to behandlinger er lige effektive i forhold til at bremse øjets længdevækst og dermed udviklingen af nærsynethed.



Du hjælper til forskningen

Dit medlemskab bidrager til, at Øjenforeningen hvert år kan uddele forskningslegater. I 2021 uddelte Øjenforeningen legater for 6,5 millioner kroner fordelt på 24 forskningsprojekter, der alle har til formål at forebygge og bekæmpe øjensygdomme og blindhed.



Støt øjenforskningen

Se hvordan på siderne 3 og 31.

Hvilken forskel kan det helt konkret gøre for patienterne?

Hvis behandlingseffekten af DIMS-brillen er ligeværdig med natlinsens, vil projektet føre til et nyt behandlingstilbud til nærsynede danske børn. Det vil være afgørende at kunne tilbyde en brille-behandling til børn, der ikke ønsker at bruge kontaktlinsler.

Studiet har derfor stort potentiale både for den enkelte og samfundet, da det forventes at føre til en gevinst for samfundet med bedre øjensundhed, færre lægekonsultationer, færre operationer og færre invaliderende synshandicap, samt give de enkelte familier og børn frihed til at vælge den behandling, der passer bedst til dem.

Hvad er den største udfordring?

Den største udfordring er at finde forsøgsdeltagere i studiets første 15 måneder. Studiet begyndte i juni 2022, og vi forventer, at 84 børn kommer til at indgå i projektet. Børnene skal være fra seks år til og med 12 år og nærsynet mellem -1,0 og -4,75 uden andre øjensygdomme. Det er derfor vigtigt at få formidlet muligheden om at deltage i projektet til familier med nærsynede børn.

Hvornår ser vi de første resultater?

Hovedbudskaberne vil blive søgt offentliggjort i relevante magasiner og blade som VÆRN OM SYNET. ■