



Carsten Edmund

Øjenlæge, dr.med. – formand for Øjenforeningen



Jo flere operationer for grå stær og brillefrihed, jo flere nethindeløsninger

Kære læser

I DE SIDSTE 30 ÅR er der sket en markant forbedring af operativ behandling af øjnelidelser. Behandling af grå stær er i dag øget til mellem 50.000 og 60.000 operationer om året i Danmark. Dette skyldes ikke, at sygdommen er blevet hyppigere, men snarere, at man ofte opererer patienter med kun lette synstab. Som retningslinje skal man have nedsat sin synsevne til mindst 50 pct., før der er klar indikation for operation. Erfaringsmæssigt opereres der dog ofte øjne med betydelig bedre synsevne.

Den umiddelbare risiko for nethindeløsning ved en grå stær-operation angives sædvanligvis til at være 1 til 2 pct. Det er dog bekymrende, at risikoen øges med en faktor fire inden for en 10-års periode og formentlig livslangt. Dette afspejles blandt andet i, at antallet af nethindeoperationer er fordoblet i perioden fra 2006 til 2021.

”

I dag er det blevet tiltagende almindeligt at udskifte den biologiske linse med en flerstyrkelinse af plastik

Nærsynethed øger i sig selv risikoen for at få nethindeløsning, og denne risiko påvirkes ikke af operativ behandling med for eksempel laser, som kan sammenlignes med en brillekorrektion.

I dag er det blevet tiltagende almindeligt at udskifte den biologiske linse med en flerstyrkelinse af plastik. Dette er særlig aktuelt for personer over 45 år, som får problemer med at læse ikke mindst på en smartphone på grund af alderssyn. Denne operation inde i øjet er sammenlignelig med en grå stær-operation og øger derfor formentlig også risikoen for nethindeløsning.

Inde i bladet kan du læse artikler om nethindeløsning, både hvordan det opleves, og om et forskningsprojekt, der undersøger, hvor stor en del af stigningen i nethindeløsninger der skyldes operation for grå stær.

God læselyst!

C Edmund