



Erik Winther  
Foto: Torben Klint

## Patienthistorie

### Operation for grå stær

---

# Fra minus 11 og 13 til normalt syn

Erik Winther, Hillerød oplevede en næsten mirakuløs synsforbedring efter en operation for grå stær på begge øjne.

## Tiden før operation

**F**or rigtigt at forstå min enestående oplevelse med operation for grå stær i 2005 på Hillerød Sygehus, følger nedenfor i korte træk min situation, før jeg 64 år gammel blev opereret på begge øjne.

Jeg har formentlig fra fødslen været nærsynet.

Da jeg begyndte i 1. klasse i 1948, blev jeg ret hurtigt placeret ved et af de forreste borde i klassen, så jeg lettere kunne se, hvad lærerne skrev på tavlen. Snart efter kom jeg til øjenlæge og blev udstyret med et par 'sygekassebril-



Figur 1

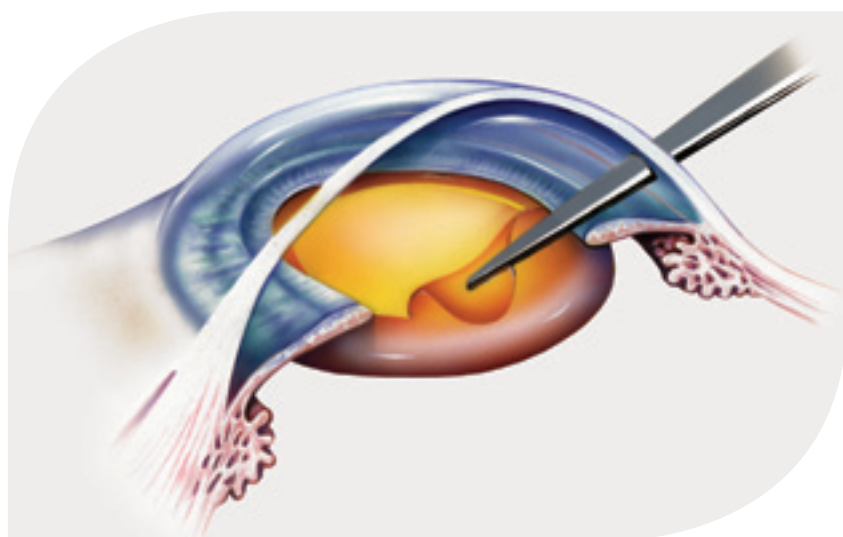
Et typisk symptom på grå stær er et uskarpt syn, som ikke kan korrigeres med brille. Men også blændingsproblemer og dobbeltkontur opstår almindeligvis.

ler', som jeg slet ikke brød mig om. Jeg syntes, de var grimme.

Kort tid efter fik jeg et par nye briller, som jeg syntes var meget pænere. Men styrken var da allerede omkring

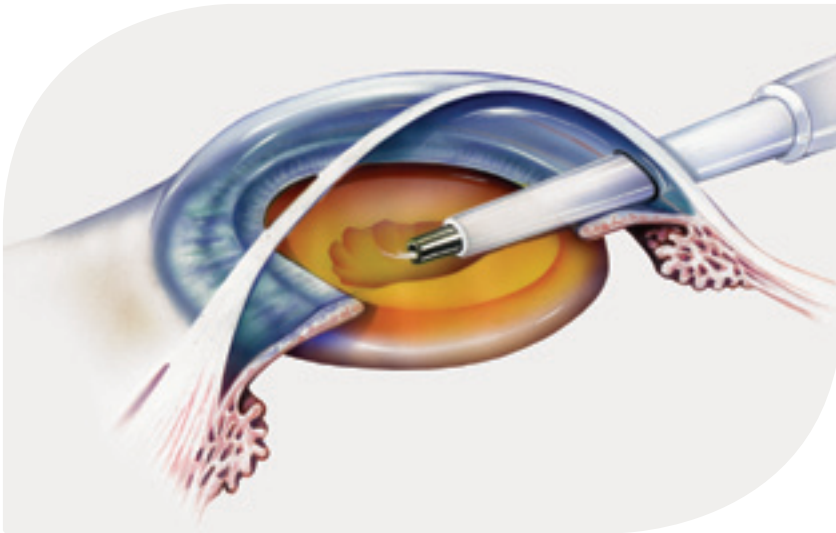
minus 5. Det skulle vise sig at blive meget værre, så jeg endte med minus 11 på det ene øje og minus 13 på det andet. Frem til 1979 anvendte jeg briller, der ikke just var særlig pæne - de mindede mig nærmest om 'hinkestene'. Overgangen til hårde kontaktlinser blev et stort fremskridt, dels kom jeg til at se bedre, og dels forsvandt stort set den hovedpine, som jeg havde lidt en del af.

I næsten 25 år trivedes jeg godt med linserne. Et par år før operationerne for grå stær, ophørte jeg med at køre bil om aftenen, og min kone overtog rattet. Mine kære havde antydning, at jeg vist ikke



Figur 2

En åbning på 3-4 mm mellem senehinde og hornhinde skæres i lokalbedøvelse, hvorefter der med pincet dannes en cirkelformet åbning i linsesækken, hvor den uklare linse befinder sig.



Figur

3

**Den uklare linse knuses og udsuges med en ultralydsonde**

så helt så godt, som jeg havde gjort.

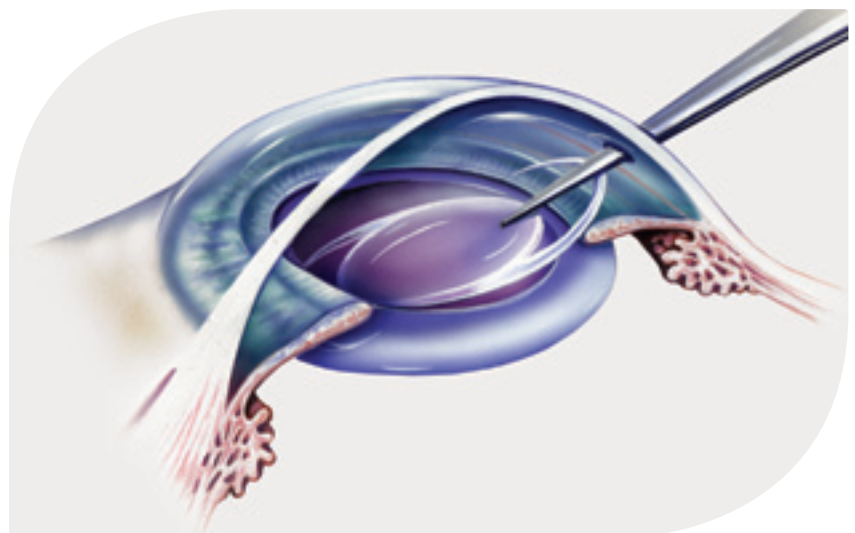
Ved en tilfældighed i slutningen af 2004 blev jeg gjort opmærksom på, at jeg nok havde grå stær. Jeg var inde hos en optiker for at købe rensevæske til fjernelse af proteinhinde på kontaktlinserne. 'Kom lige med mig et øjeblik', sagde den flinke optiker - 'det koster ikke noget, men jeg vil godt se lidt på dine øjne. Det ser ud som om, at du har grå stær, og jeg vil anbefale dig at tage kontakt med en øjenlæge', sagde han.

Det var et godt råd, og jeg kontaktede umiddelbart derefter en øjenlæge, som straks stillede diagnosen 'Grå

stær på begge øjne', og jeg blev straks henvist til Øjenklinikken på Hillerød Hospital. Uheldigvis var der næsten 6 måneders ventetid, men jeg var villig til at vente.

## Operationerne

Operationerne blev en fantastisk oplevelse for mig. Jeg mødte til operation med det ene øje kl. 10.30 og kort tid efter, kom jeg retur fra operationsstuen. Uret i undersøgelsesværelset viste da 11.45, hvilket jeg med stor lethed kunne se. Min begejstring ville ingen ende tage - nu kunne jeg se ligeså godt som andre med normalsyn - og helt uden briller. Aldrig har jeg oplevet noget lignende. På vejen hjem var min kone og jeg inde i et supermarked, og jeg blev virkelig overrasket over at kunne skelne klart mellem de mange farver på



Figur

4

**Den sammenfoldede plastiklinse føres med pincet gennem åbningen og lægges i linsesækken, som udspiles af de elastiske linseben, idet linsen retter sig på plads og fungerer med den korrekte dioptri livet ud. Åbningen heler af sig selv uden syning.**

de forskellige mælkekartoner i køledisken på afstand. Jeg kunne ikke skjule min begejstring, ej heller i venteværelset på Øjenklinikken, men det var mit indtryk, at både sygeplejersker og øjenlægen også havde en rigtig dejlig oplevelse og var særdeles tilfredse med resultatet.

2 uger senere blev jeg ope-

reret med samme succes på det andet øje.

### **Tiden efter operationerne**

I løbet af et par uger kunne jeg igen køre bil - og nu helt uden briller. Min kone og jeg besluttede os derfor for at tage på en 3 ugers bilferie til de franske alper. Det var en

strålende oplevelse at kunne se de sneklædte bjergtinder nede fra dalen og suse rundt med stor sikkerhed.

Jeg tænker tit med taknemmelighed på den enestående professionelle og venlige omsorg, som jeg mødte hos alle på Øjenklinikken på Hillerød Hospital. ■



synvital®

synvital  
**PLUS**®

- **Personlig service**
- **Økonomisk pakning**
- **Sendes direkte til Dem fra dag til dag**

**MEDIVIT**

Medivit ApS • Hyldegårdsvej 34 • 2920 Charlottenlund  
Tlf: 5782 0305 • Fax: 3271 9401 • [info@medivit.dk](mailto:info@medivit.dk)